

PERSPECTIVAS OFTALMOLOGICAS

Progresión de la miopía - Junio 2023

¿PORQUE HACER UN ESTUDIO DE PERSPECTIVAS?

Nuestro compromiso es brindar tecnologías de vanguardia que sean seguras, efectivas y mejoren la calidad de vida de los pacientes. Con ese objetivo nos hemos embarcado en la generación de contenidos.

Queremos impulsar la formación continua, promover nuestro propósito y visibilizar información que a menudo pasa desapercibida, en el día a día.

Este estudio representa un importante paso hacia adelante en la comprensión de la progresión de la miopía. Nuestro objetivo es proporcionar información relevante que ayude a detener o ralentizar esta condición ocular. Esperamos que los hallazgos y conocimientos recopilados en este estudio sean valiosos para la comunidad oftalmológica y contribuyan a mejorar la atención y el tratamiento de la miopía.

En ATM, trabajamos de la mano con especialistas como tú para hacer una diferencia en la vida de los pacientes. Juntos, podemos avanzar hacia un mejor entendimiento y tratamiento de la progresión de la miopía.



Yeimy Castro
Subgerente Oftalmología

Sobre Perspectivas oftalmológicas

Desde especialistas para especialistas.

En atm nos sentimos privilegiados por el contacto que tenemos día a día con tecnólogos médicos, médicos oftalmólogos, especialistas de retina, glaucoma, refractiva, catarata, vítreo, entre otros profesionales.

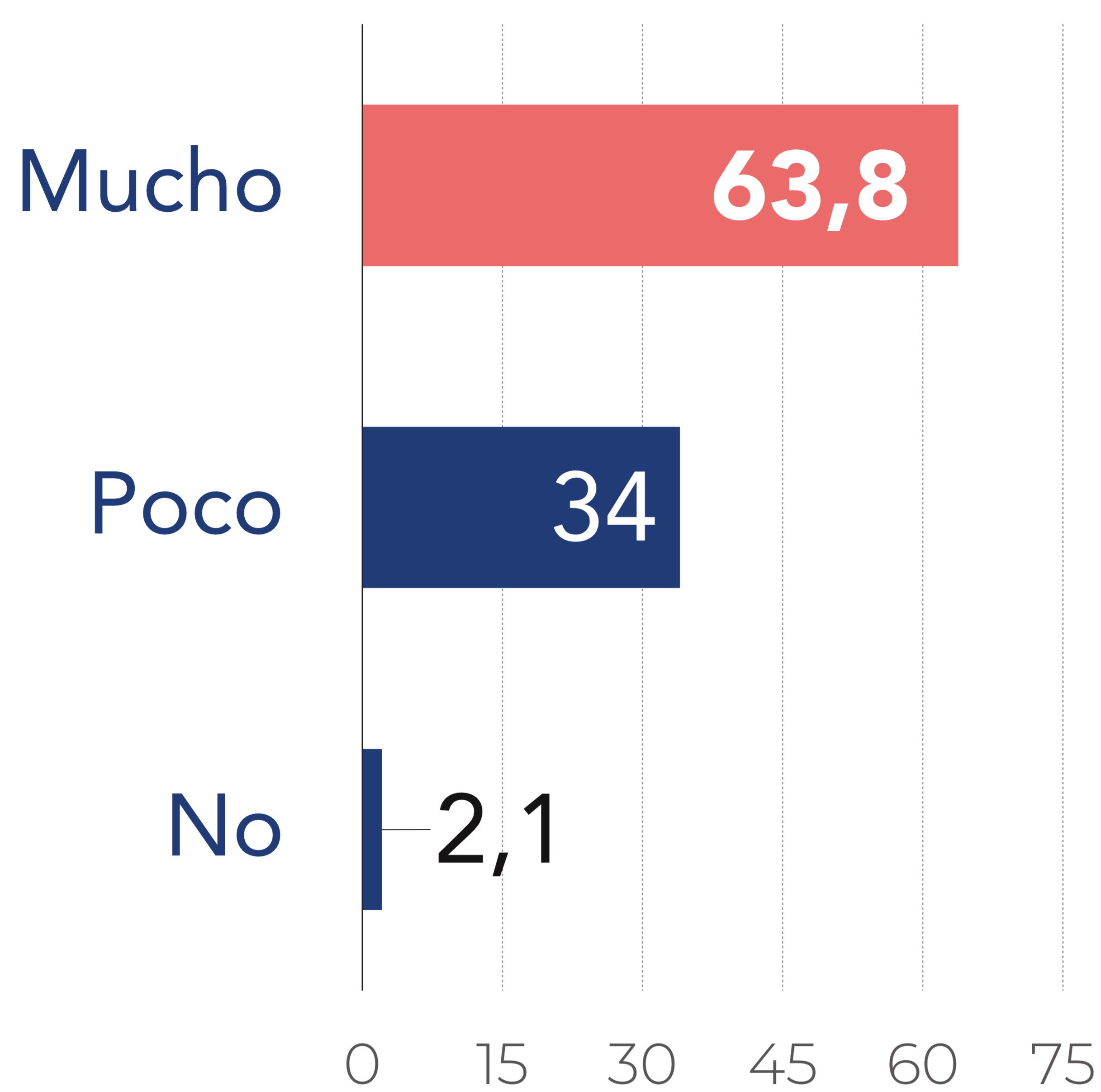
Es por esto que con el ánimo de aprovechar nuestra red de contactos comenzamos a desarrollar estos estudios de perspectivas, con el objetivo de entregar información de valor, contingente y desde especialistas de oftalmología para especialistas.

Este documento fue construido por más de 100 oftalmólogos especialistas que nos compartieron su visión.



En los últimos años

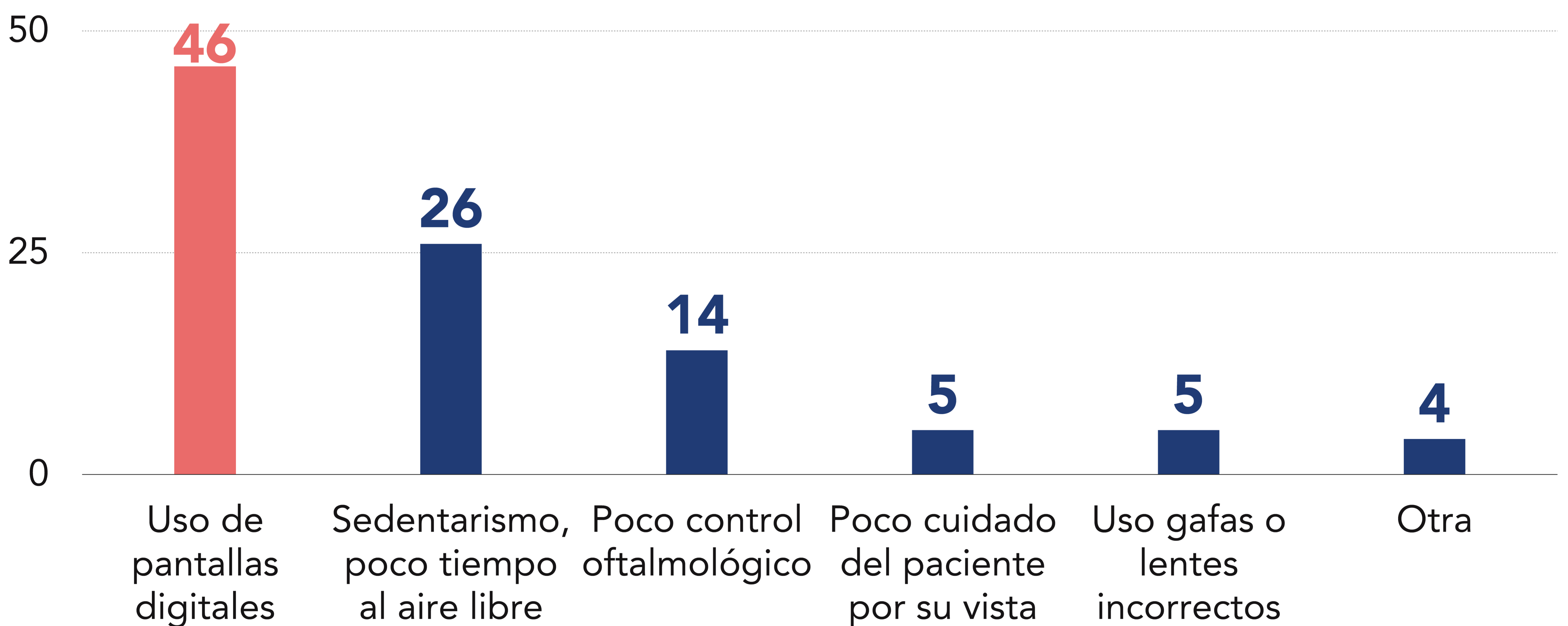
¿Has visto progresión de miopía en tus pacientes?



La miopía si progresa

El **97,8%** de los especialistas reconocen que han visto una progresión en la miopía, un **63,8%** incluso reconoce mucho esta condición en sus pacientes.

Que factores han impactado en el aumento de la **miopía**

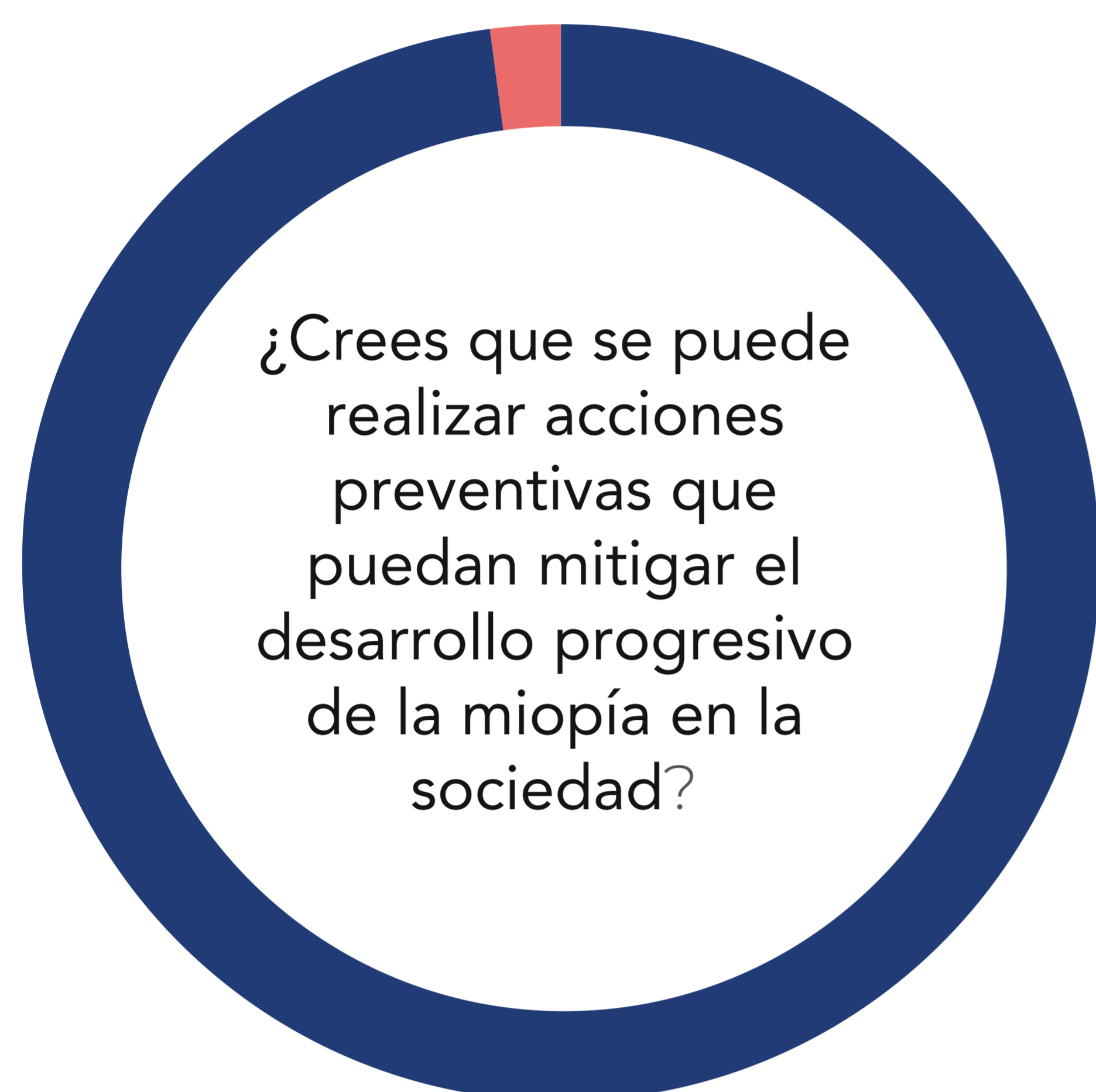


Sin duda alguna el aumento del uso de pantallas digitales ha impactado en la progresión de la miopía, siendo reconocido por los especialistas como una de las principales causas.

También algunos especialistas nos comentan que las distancias de la vista se han acortado, junto con no usar filtro azul son otros factores de impacto

¿Se puede mitigar el progreso?

No 2,1%



Si 97,9%

Casi de forma unánime los oftalmólogos comentan que efectivamente se pueden realizar acciones que puedan prevenir el avance de la miopía en la sociedad.

Mucha de las acciones que comentan los especialistas son relacionadas principalmente a:

- Educación visual en el uso correcto de la visión cercana.
- Minimizar el uso de pantallas.
- Control oftalmológico más seguido

Comentarios de especialistas

¿Qué acciones crees que se pueden realizar para mitigar la progresión de la miopía en la sociedad?

“ Educación al paciente y al especialista de la salud visual; ya que es muy frecuente encontrar pacientes con sobrecorrección. Uso excesivo de pantalla, reducir el consumo”

“ Aumentar la exposición al aire libre - crear programas deportivos y recreativos para incentivar las actividades en el exterior”

“ Adecuar la corrección óptica, pasando de menos negativo a la mayor corrección tolerada”

¿En qué **etapa de la vida** se debiera comenzar a realizar estas acciones?



95,7%

niñez



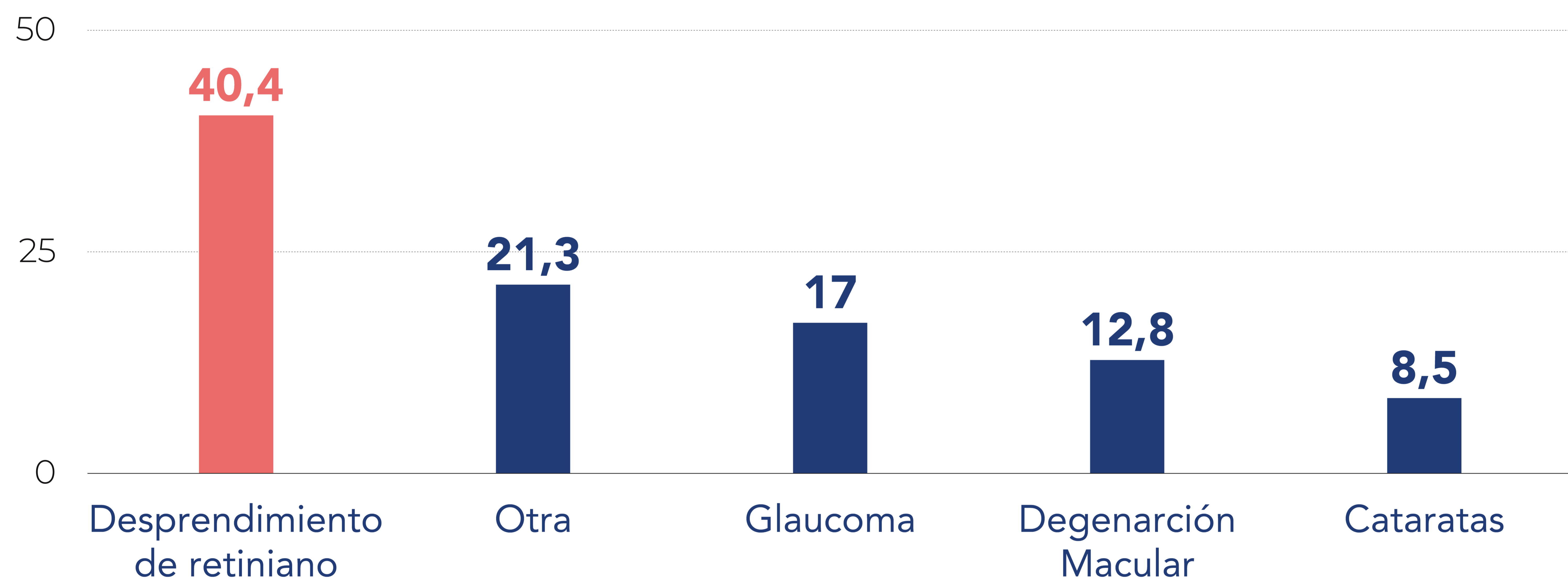
4,3%

Preadolescencia

Casi la mayoría de los especialistas coincide que esta prevención debe comenzar en cuanto el desarrollo permita aprender sobre la miopía, de esta manera las acciones descritas anteriormente, como el uso de pantallas junto con la educación visual, tendrán un impacto mayor en la sociedad.

IMPACTOS EN OTRAS PATOLOGÍAS.

En los últimos años, ¿Has visto que la miopía impacte en el desarrollo de otras patologías?



Otras patologías que han visto los especialistas, como **impacto de la miopía**.

- Estrabismo
- Ambliopía por ansiometría.
- Superficie ocular irregular
- Retinopatía diabética



CONTACTANOS EN:



+56 2 2335 1810



info@atm.cl



Campo de Deportes 715, Ñuñoa

Desde 1994 recuperando la salud y calidad de vida de las personas, asegurando que los profesionales de la salud dispongan de las soluciones tecnológicas más avanzadas, seguras y efectivas

